

REVISTA Affinity

ESPORTE & SAÚDE

Como cuidar da pele, corpo e cabelo na hora de encarar voos longos

Florianópolis
5 dicas para aproveitar a Ilha da Magia

ESPAÑHA

Madri, Barcelona, Sevilha...
Confira o que fazer no país



PARATY: paraíso entre o mar e a montanha



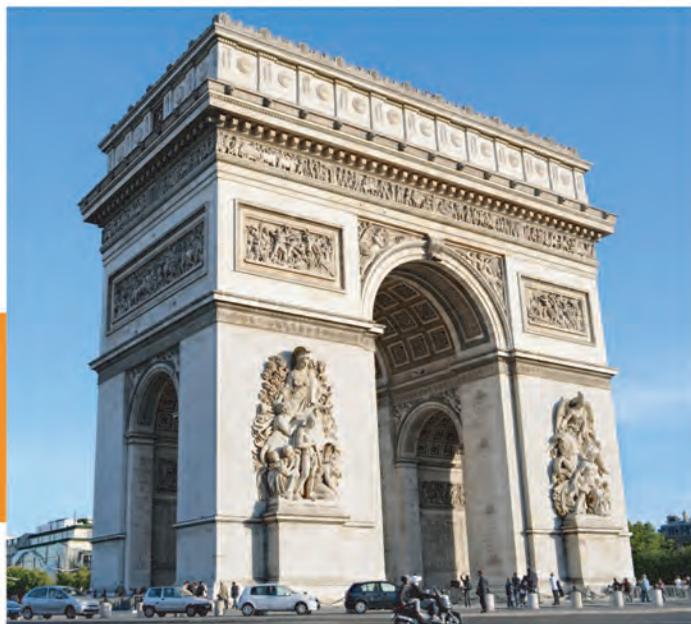
**4U OPERADORA
SEU DESTINO MAIS
PERTO DE VOCÊ!**



Faça sua cotação e conheça o que podemos fazer de melhor para você e seus passageiros.



Com foco em atendimento diferenciado e com a personalização dos pacotes e grupos, levamos o seu cliente ao destino que você precisar!



4U: SONHE, ENCANTE-SE E REALIZE!

(27) 3022-0100

CONTATO@4UOPERADORA.COM.BR

RUA DA GRÉCIA, 320, BARRO VERMELHO, VITÓRIA/ES.

WWW.4UOPERADORA.COM.BR

@4UOPERADORA

Uma viagem ao Velho Continente

Viajar pela Europa é, em alguns casos, visitar mais de um país de uma só vez, na mesma tacada. Um erro quando se trata de Espanha! Um dos maiores países do Velho Continente, a Espanha nem de longe é aquele destino estepe ou de escapada. Vale umas férias de 30 dias. E se você tiver direito a mais dias do que isso, não hesite em viajar por todo o país. Espanha também é um dos destinos preferidos dos brasileiros que viajam com seguro viagem da Affinity. Madri e Barcelona são as cidades mais visitadas, mas não têm que ser as únicas. Valência, Sevilha, Santiago de Compostela e tantas outras merecem estar no seu roteiro de viagem. Espanha é a matéria principal da revista que traz também dicas preciosas de Paraty, destino que acaba de ser escolhido, junto com Ilha Grande (RJ), como Patrimônio Mundial da Humanidade pela Unesco. Nesta matéria revelamos as belezas incontáveis dessa cidade "esmagada" entre o mar cristalino da Baía de Angra a e Mata Atlântica. Também estivemos em Florianópolis, cidade que em novembro recebe mais uma edição da Convenção Affinity. Cerca de 100 colaboradores terão oportunidade de conhecer as belezas da Ilha da Magia. E se você está pensando em viajar para lá, separamos algumas dicas valiosas deste destino que está entre os mais bonitos do Brasil. A revista ainda traz novidades da Affinity e uma matéria bem legal com uma entidade que ajuda cães que vivem ao lado de moradores em situação de rua. Ficou interessado? Então confira tudo isso e muito mais nas próximas páginas! Boa leitura!



ALAGOAS
emissaoal@affinityseguro.com.br
(82) 99921-3824

AMAPÁ
emissaoap@affinityseguro.com.br
(92) 98123-9895

AMAZONAS
emissaoam@affinityseguro.com.br
(92) 98123-9895

BAHIA / SERGIPE
emissaoa@affinityseguro.com.br
(71) 3014-6761 / 3017-7015

CEARÁ / MARANHÃO / PIAUÍ
emissaoce@affinityseguro.com.br
(85) 3016-3026 / 3016-2496

DISTRITO FEDERAL
emissaoDF@affinityseguro.com.br
(61) 3326-7673 / 3326-6368

ESPÍRITO SANTO
emissaoes@affinityseguro.com.br
(27) 99229-4554

GOIÁS
emissaoGO@affinityseguro.com.br
(62) 99611-0942 / 98146-1158

MINAS GERAIS
emissaoMG@affinityseguro.com.br
(31) 3047-3272 / 3047-3270

PARÁ
emissaoPA@affinityseguro.com.br
(92) 98123-9895

PARANÁ
emissaoPR@affinityseguro.com.br
(41) 3027-0869 / 3078-0869

PERNAMBUCO / PARÁIBA
emissaoPE@affinityseguro.com.br
(81) 3465-9770

RIO DE JANEIRO
emissaoRJ@affinityseguro.com.br
(21) 2531-1115

RIO GRANDE DO SUL
emissaoRS@affinityseguro.com.br
(51) 3085-2377
atendimentoRS@affinityseguro.com.br
(51) 3332-2117

SANTA CATARINA
emissaoSC@affinityseguro.com.br
(48) 3206-3706 / 3206-3579

SÃO PAULO
emissaoSP@affinityseguro.com.br
(11) 3122-9800

SÃO PAULO (BAURUR)
gelder@affinityseguro.com.br
(14) 99121-3153 / 99793-3153

SÃO PAULO (CAMPINAS)
emissaoCP@affinityseguro.com.br
(19) 3368-7615

SÃO PAULO (RIBEIRÃO PRETO)
emissaoRP@affinityseguro.com.br
(16) 3610-1032 / 3610-0165

SÃO PAULO (SÃO JOSÉ DOS CAMPOS)
emissaoSJ@affinityseguro.com.br
(12) 3942-2319

TOCANTINS
emissaoTO@affinityseguro.com.br
(62) 98146-1158

PERGUNTE AO ADVOGADO



Seu voo atrasou ou foi cancelado?

Imagine que junto a ansiedade de realizar a tão esperada viagem de férias, ou o nervosismo de uma viagem a negócios, seu voo atrase ou seja cancelado? Pior ainda se você souber disso apenas quando já estiver no aeroporto. Mas pode ser mais fácil passar por este transtorno se você conhecer alguns direitos garantidos pela Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC).

Quando um passageiro adquire passagens aéreas, a companhia é responsável pela prestação do serviço de transporte, assumindo a responsabilidade pelos problemas causados, enquadrando-se em uma relação de consumo e, portanto, tendo responsabilidade objetiva sobre os danos sofridos pelo consumidor. Ainda que não tenha dado causa, como por exemplo, atrasos ou cancelamentos decorrentes de condições climáticas (chuva, ventania, neve etc).

Sabendo-se da aplicação do Código de Defesa do Consumidor a tais casos, a ANAC estabeleceu algumas garantias aos passageiros por meio da Resolução 400/2016, tais como: assistência material, reembolso integral da passagem, opções de acomodação em outro voo, dentre outras para atender o consumidor.

Saiba que em casos de cancelamento e atrasos de voos, além do direito a informações claras e coesas, o passageiro pode:

- Ter assistência material;
- A partir de uma hora de espera: a empresa deve disponibilizar meios de comunicação ao passageiro, como telefone ou internet;
- A partir de duas horas de espera: a companhia deve arcar com custos de alimentação do passageiro;
- A partir de 4 horas de espera pelo próximo voo: acomodação/hospedagem e traslado (do aeroporto ao hotel).

Em caso de atraso superior a 4 horas a companhia aérea deve fornecer, além da assistência material:

- Reembolso integral da passagem;
- Reacomodação em outro voo, próprio ou de outra empresa;
- Execução do serviço por meio de outro transporte.

Vale lembrar que não importam os motivos de cancelamento ou atrasos, a companhia aérea ainda é responsável perante o consumidor.

A cada edição da Revista Affinity, o advogado **Marcos Martins**, especializado em Direito dos Viajantes, responderá perguntas e dará dicas para facilitar a contratação do seu seguro viagem. Envie suas perguntas para: marcos@pallottamartins.com.br

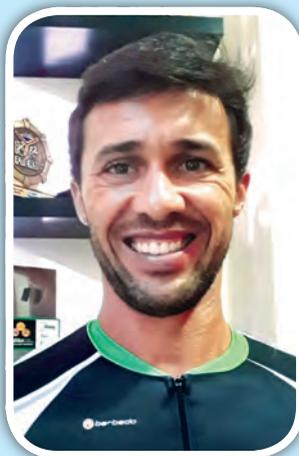
REVISTA AFFINITY: Textos: Diego Verticchio / Designer: Daniel Costa
Gráfica: Edigráfica / Tiragem: 5.000 exemplares

affinityseguro.com.br blogdoaffinity.com.br

[f](https://www.facebook.com/affinityseguro) [in](https://www.linkedin.com/company/affinityseguro) [ig](https://www.instagram.com/affinityseguro) [t](https://twitter.com/affinityseguro) @affinityseguro

COMO SEU CORPO reage a voos longos

O corpo humano sofre influência direta do meio onde estamos. Não à toa o ser humano é um dos únicos seres vivos que consegue se adaptar a todos os ambientes em nosso planeta, desde a gelada Sibéria até o mais seco dos desertos, o Deserto do Atacama. Quando viajamos para lugares muito mais quentes ou muito mais frios, demoramos alguns dias para nos adaptar. Em viagens de avião não é diferente. Os voos longos interferem diretamente no funcionamento do sistema circulatório, musculatura e articulações. Dependendo do voo, essa sensação pode durar, inclusive, alguns dias, podendo até atrapalhar os primeiros dias de viagem. E por que isso acontece? Por causa do longo tempo sem grande movimentação, as articulações têm uma menor produção do líquido que as lubrifica. A musculatura fica encurtada, podendo dar uma sensação de fadiga e/ou até dor. A diferença da pressão atmosférica faz com que algumas pessoas tenham dificuldade, inclusive, de manter o fluxo sanguíneo de forma eficiente, podendo ocasionar inchaços, sensações de cansaço e dor. Para evitar que problemas assim ocorram, pedimos ao professor e triatleta Tobias Teixeira (Cref 17249 - G/RJ), da T4 Sports, dicas do que fazer antes e depois dos voos e como se comportar dentro do avião.



-  www.t4sports.com.br
-  tobiast4sports@gmail.com
-  [@tobias.teixeirasilva](https://www.instagram.com/tobias.teixeirasilva)

DICAS PRÉ-VOO

Escolha roupas confortáveis para sua viagem, que te possibilitam mobilidade, calçados que não apertem os pés e que sejam até fáceis de tirar. Evite exercícios físicos muito intensos momentos antes do voo, a atividade aumentará a demanda de fluxo sanguíneo na musculatura e o corpo pode ter dificuldade de exercer essa função.

DURANTE VOO

Escolha a poltrona do corredor, para ter mais liberdade de se levantar sempre que necessário. Se levante e caminhe sempre que puder. Use meias de baixa compressão para facilitar o fluxo sanguíneo nos membros inferiores. Se hidrate e se alimente adequadamente, para que o seu corpo tenha nutrientes suficientes para um maior equilíbrio muscular, articular e circulatório.

DICAS PÓS VOO

Algumas ações simples podem ajudar o corpo se recuperar melhor do cansaço do voo, como caminhadas curtas e leves, exercícios de alongamento, descansar e se alinhar ao fuso horário local. Se está viajando para um local com lagos, rios e cachoeiras, a imersão das pernas em água gelada pode acelerar essa recuperação. Lembre-se que a prática regular de exercícios físicos faz com que seu corpo se adapte à situações como a de voo longo com mais facilidade, minimizando os efeitos negativos. E se você realmente sofre com inchaços na perna acima da média, talvez seja apropriado procurar um médico especialista.



CUIDADOS com a pele o cabelo durante o voo

Não é só o corpo humano que sofre com voos longos. Nossos cabelos e pele também sentem a mudança de ambiente, por isso estar preparado para todos os tipos de viagem é importante. Tanto no voo quanto no destino, ter os produtos certos pode te ajudar na hidratação da pele e evitar, entre outras coisas, irritação nos olhos e cabelos oleosos. Para entender melhor quais cuidados devemos ter em viagens longas de avião, pedimos a dermatologista Renata Bertino, professora de dermatologia e membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), que explicasse quais cuidados devemos ter ao encarar uma viagem longa pela frente.



 @drarentabertino

PEQUENAS EMBALAGENS

Opte por embalagens menores e até miniaturas de produtos, para que as restrições de bagagem quanto ao transporte de líquidos ou outras substâncias não atrapalhem seu mini ritual de beleza a bordo.

PELE BEM HIDRATADA

Carregue durante o voo um creme hidratante facial correspondente ao seu tipo de pele. Lembrando que ele precisa ser um pouco mais denso do que aqueles usados no dia a dia, já que desidratação ao voar vai acontecer de qualquer maneira. Abuse da hidratação e dê preferência para produtos com atividades calmantes e anti-inflamatórias. Antes de decolar, o recomendável é aplicar uma boa camada de hidratante no rosto e nas mãos, além de creme para a região

dos olhos, para evitar o ressecamento. Depois, aplique sempre que sentir a pele ressecada ou, se preferir seguir uma ordem, aplique no meio da viagem (principalmente em trajetos mais demorados) e quando sua chegada ao local de desembarque estiver se aproximando.

CUIDADO COM LÁBIOS E OLHOS

Invista em um protetor labial que ajude a reconstruir a barreira natural da pele. E não esqueça do colírio lubrificante, para evitar ressecamento dos olhos.

RETIRE A MAQUIAGEM

Retire a maquiagem em voos longos, antes de dormir. Para que isso seja feito de um jeito prático, carregue lençinhos demaquilantes ou de limpeza, higienize o rosto, passe uma camada de hidratante e finalize borrifando água termal.

Curiosidades e novidades na Affinity



Daniella Parreiras



Melissa Manson

GENTE NOVA

Com o aumento da demanda em praticamente todo o Brasil, a Affinity segue contratando. E duas novas colaboradoras se juntam ao time. São elas: **Melissa Manson**, executiva de contas do Rio de Janeiro, e **Daniella Parreiras**, executiva de contas em Vitória.

#VIAJANTEAFFINITY

Viajou e tirou muitas fotos? Compartilha com a gente! Queremos ver suas fotos de viagens, dos pratos gostosos e daqueles pontos turísticos incríveis! Para isso, quando for postar sua foto compartilhe usando a hashtag #ViajanteAffinity.

CRESCIMENTO

Os trabalhos realizados nos primeiros seis meses do ano estão dando resultado. A Affinity fechou o primeiro semestre de 2019 com **crescimento de 35%** em vendas em comparação a igual período de 2018. A projeção é terminar o ano alcançando a marca de 40%.

CASA NOVA

O interior de São Paulo acaba de ganhar mais um escritório da Affinity Seguro Viagem, desta vez localizado na cidade de **São José dos Campos**. A decisão levou em conta a importância e o potencial da Região do Vale do Paraíba, onde a empresa registrou crescimento de 40% nas vendas no primeiro semestre.



Braztoa
associação brasileira das operadoras de turismo

A Affinity Seguro Viagem agora é associada à Associação Brasileira das Operadoras de Turismo (**Braztoa**), entidade que reúne as mais diversas empresas de operação, agenciamento de viagens e representação de serviços, atuando, desde 1989, para alavancar o turismo brasileiro.

SUSTENTABILIDADE

Seguindo a política de sustentabilidade, a Affinity disponibiliza seus **panfletos de forma digital**. Além de ajudar no meio ambiente, fica mais fácil para o agente de viagens enviar para seus clientes. Gostou da ideia? Então é só baixar os QR Code.



EVENTOS

A programação para o segundo semestre de 2019 segue intensa, incluindo as principais feiras de turismo nacionais. A participação na Abav, entre os dias 25 e 27 de setembro, já está confirmada. E, em novembro, entre os dias 7 a 10, a Affinity estará, mais uma vez, no Festival do Turismo de Gramado.

Paraty

APAIXONE-SE PELO MAIS NOVO PATRIMÔNIO MUNDIAL DA HUMANIDADE

As ruas de pedra irregular, os casarios antigos e a velha (porém conservada) igreja não deixam dúvidas: Paraty tem um papel de destaque na história brasileira. Exponente durante o Ciclo do Ouro e do Café, hoje a cidade - que está estrategicamente localizada entre Rio e São Paulo - celebra um novo ciclo, o do turismo! Com agenda cultural lotada e uma cadeia de hotéis e pousadas

pra lá de aconchegantes, a cidade está aproveitando toda sua beleza natural e arquitetônica para atrair cada vez mais turistas. E como se precisasse, a cidade ganhou um apelo a mais em julho: Paraty e Ilha Grande passaram a ser reconhecidos como Patrimônio Mundial da Humanidade - mais um título para esta cidade acostumada a receber e ostentar suas belezas e conquistas!





Belas praias de águas claras ou um banho de cachoeira são opções para relaxar e curtir a natureza. Acima, vista da Praia de Trindade

ENCANTOS NATURAIS

Enquanto o mundo se preparava para o início da Revolução Industrial, Paraty se tornava nacionalmente conhecida por escoar o ouro que vinha de Minas Gerais para Portugal. Mais tarde, o Ciclo do Ouro deu lugar ao Ciclo do Café e, mais uma vez, a cidade se tornou chave neste processo. Toda esta história está viva neste novo ciclo que teve início na década de 1970 e que ganha cada vez mais força: o Ciclo do Turismo! Localizada a 250 km do Rio e a 270 km de São Paulo, a cidade da Costa Verde do Rio acaba de ser reconhecida como Patrimônio Mundial da Humanidade, mais um título para quem já está acostumada a viver sob holofotes. Pelas ruas de pedras irregular (e muitas vezes soltas) circulam a pé - carro é proibido em quase todo trecho do Centro Histórico - milhares de turistas. Muitos “gringos” chegam em busca de uma beleza sem igual. Afinal, poucos lugares no mundo proporcionam mergulhos em águas claras como as da Baía de Angra ou um banho gelado numa relaxante cachoeira. Em praias como Pouso da Ca-

jaíba você pode fazer os dois, ao mesmo tempo. E a Cajaíba está longe de ser o único pouso perfeito para seus dias de relaxamento. Paraty, aliás, é especialista em repor as energias e você fará isso mergulhando em praias de águas calmas, conhecendo uma das 365 ilhas da Baía de Angra, caminhando pelo Centro Histórico ou escolhendo uma das mais de dez cachoeiras do distrito de Cunha.

Ao todo são mais de 60 ilhas e 90 praias em Paraty, algumas acessíveis apenas de barco. Mas

CONFIRA ALGUMAS DICAS:

- Se quiser conhecer as cachoeiras de Paraty, vale a pena alugar um carro (caso não tenha um) ou agendar um passeio;
- Carros são proibidos dentro do centro histórico;
- Não saia de Paraty sem comprar uma cachaça artesanal;
- As pedras do Centro Histórico ficam escorregadias quando estão molhadas. Se sair após a chuva, vale a pena dobrar atenção!

há também aquelas que são famosas por si só, como o caso de Trindade, um pequeno distrito localizado cerca de 15 km do Centro Histórico. Trindade é basicamente uma pequena e estreita rua com diversas saídas, todas dando em uma praia diferente. Muitos turistas se hospedam aqui e acabam nem indo a Paraty. Não cometa esse erro, mas também não deixe de aproveitar toda a beleza desta região, com destaque para a Praia do Meio, que em 2009 se tornou parte integrante do Parque Nacional da Serra da Bocaina. No caminho oposto a Trindade - em direção ao Rio de Janeiro - estão algumas das mais famosas praias de Paraty, como São Gonçalo e São Gonçalinho. Preferidas dos moradores, as praias têm estrutura de barraca e quiosques. No canto esquerdo há diversas lanchas que levam turistas para a ilha da frente. Faça esse passeio, vale a pena passar o dia - ou algumas horas do dia - na ilha e se apaixonar ainda mais por esta região. Outra característica relevante de Paraty é a aptidão por esportes de aventura. Pode-se caminhar por dias a fio. O roteiro mais tradicional entre os amantes da caminhada é a Travessia da Juatin-



SERVIÇO

COMO CHEGAR

Paraty está a 250 km do Rio e 265 km de São Paulo. Quem vem do Rio deve seguir pela BR101. Já quem vem de São Paulo há mais opções de caminho. A mais rápida costuma ser por Taubaté e Guaratinguetá.

QUANDO IR

O período da chuva é no verão e vai de novembro a fevereiro. No inverno o clima é seco e geralmente com temperatura elevada durante o dia e amena à noite.

ONDE FICAR

Paraty tem inúmeros hotéis e pousadas. Fora do Centro Histórico estão as opções mais baratas. E as melhores pousadas encontram-se dentro da parte histórica.

ONDE COMER

Os melhores restaurantes estão no Centro Histórico. A maioria abre para almoço, mas no jantar é garantido todos estarem abertos! Alguns dos restaurantes têm música ao vivo à noite.

ESPECIALISTA NA OBTENÇÃO DE VISTOS CONSULARES

Estados Unidos, Austrália, Canadá, China, Japão e muitos outros!

Assessoria completa! *Você não precisa ir ao consulado americano!*
Representamos menores de 14 anos, maiores de 80 anos e renovação de vistos.

(81) 3465.9770
(81) 99548.3000

@despachavistos
 /despachavistosrecife
www.despachavistos.com
edison@despachavistos.com

DESPACHA VISTOS

Av. General Mac. Arthur, 418. Edf. Unicenter Empresarial, sala 507. Imbiribeira, Recife - PE. CEP: 51160-280



Ruas de pedra e a arquitetura portuguesa marcam o Centro Histórico da cidade e é onde se encontram várias opções de pousadas, restaurantes, lojas de artesanato e museus

ga, que costeia toda a Península da Juatinga, em trilhas de servidão que datam do tempo dos escravos e passam por diversas comunidades caiçaras, responsáveis pela hospedagem e alimentação dos turistas. Dentre outras modalidades pode-se praticar a canoagem oceânica, a vela, o surf e o mergulho autônomo.

CENTRO HISTÓRICO

As belezas de Paraty vão muito além do Centro Histórico, mas negar a importância desta região é deixar de lado toda a história colonial do Brasil. E de fato basta caminhar pelas ruas acidentadas para ver que isso não é possível! As ruas largas e repletas de paralelepípedos revelam diversos sentimentos.

Para ajudar manter viva esta história, a Prefeitura de Paraty proibiu o uso de carros no Centro

Histórico. Veículo movido a roda só bicicleta e, claro, as inúmeras charretes que ajudam a manter o tom histórico. O passeio de 1h30 custa R\$ 25 e o charreteiro faz também o papel de guia, explicando detalhes das construções e curiosidades, como a casa que pertence ao empresário Roberto Marinho e serviu de locação para diversos filmes e novelas.

As charretes ficam paradas em frente à Igreja Santa Rita, principal cartão-postal da cidade. Datada de 1722, é hoje a mais antiga da cidade. Em seu interior funciona o Museu de Arte Sacra de Paraty. As igrejas dão um tom especial ao centro, mas a principal atração por aqui é andar. Ande sem pressa e sem rumo, deixe-se perder pelas ruas - algo fácil já que as ruas e construções são parecidas. Hoje poucos moradores habitam por lá. As casas históricas foram requalificadas como pousadas, restaurantes, lojas de artesanato e museus, em meio a apresentações de músicos populares e de estátuas vivas. Por isso, andar ainda é o melhor remédio para se conhecer a cidade.

A gastronomia de Paraty é um caso à parte. Embora não tenha um prato típico, a boa localização faz com que alguns dos melhores chefs do eixo Rio - São Paulo tenham escolhido a cidade para exibirem seu acervo gastronômico. Restaurantes como Banana da Terra ou Margarida Café costumam atrair muitos visitantes pela qualidade da comida e pela variedade do cardápio.

Pela cidade bebe-se bem também. Paraty é hoje o terceiro maior produtor de cachaça artesanal e um celeiro na prática da boa e velha “cana”. No Empório da Cachaça você encontra mais de 100 rótulos da tradicional e brasileiríssima bebida, desde cachaças branca pura até aquelas com frutas.



Espanha *de norte a sul*



Viajar pela Europa é explorar cada destino. Talvez pela facilidade de deslocamento, via trem ou avião, e pela proximidade entre os países, muitos brasileiros que vão ao Velho Continente acabam conhecendo mais de um país, às vezes dois ou três. A Espanha, contudo, é uma exceção. Um dos maiores países da Europa, ela merece exclusividade, sendo apreciada em cada detalhe e curtida ao extremo. Da cultural Madri até a lifestyle Barcelona, passando pela religiosa Santiago de Compostela, ou pela moderna Valência, sem es-

quecer, é claro, dos balneários espanhóis, tão disputados e concorridos no verão. Das linhas arrojadas de Bilbao, no Norte, até as igrejas seculares de Sevilha, no Sul, na Andaluzia. A Espanha é uma viagem de dias, semanas ou mesmo meses. A Espanha é plural, é muito mais do que uma viagem, são várias viagens em uma só! Viagens pela história, cultura, fé, esportes, lazer, gastronomia e muito mais! Está em dúvida de onde ir nas suas próximas férias? Dá uma olhada nessa seleção que fizemos sobre alguns dos principais destinos espanhóis.

MADRI

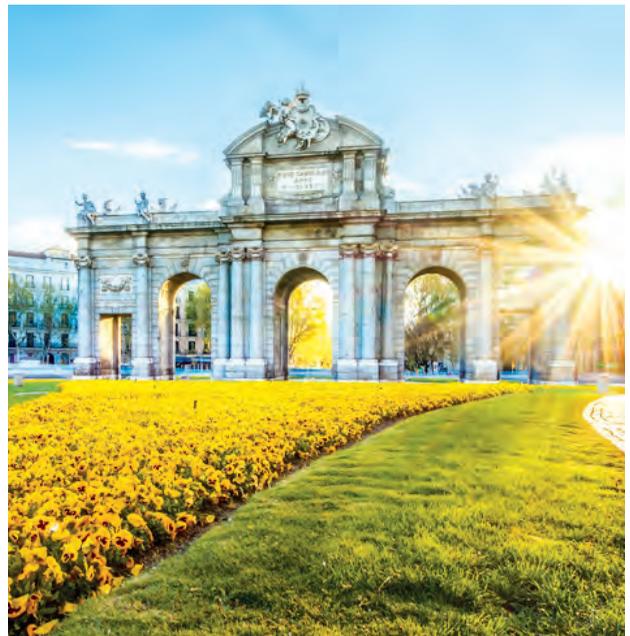
O nome Madri é uma evolução do árabe (os primeiros habitantes da região foram os mouros) *al-majrit*, que significa “fonte de água”. E remete ao rio Manzanares, que corta toda a cidade, sendo responsável por levar água para a terceira maior cidade da Europa e uma das maiores do mundo. Hoje Madri não conta com tantas fontes assim, mas as que tem são lindas e dignas de fotos como a Fonte de Cibele, construída no século XVIII em alusão à deusa grega da fertilidade. A fonte tem vista para a Porta do Sol, um dos símbolos turísticos da capital. Aliás, vale destacar que boa parte das atrações turísticas de Madri estão próximas umas das outras e acessíveis a pé. E se precisar pegar metrô também não tem problema, a cidade conta com um dos melhores e mais eficientes metrôs do mundo! Tudo é muito próximo e de fácil acesso. Da Porta do Sol siga para a Plaza Mayor, considerada uma das mais lindas da Europa. Mas não sem antes fazer uma parada na tradicional San Ginés Chocolateria, que guarda o mais famoso chocolate quente com churros de Madri. Quase ao lado da Plaza Mayor está o Mercado San Miguel, cheio de barraquinhas para você provar as delícias espanholas. Depois de comer, caminhe pela calle Mayor até a Catedral da Almudena (ou Catedral de Madri), onde é possível subir até o alto e garantir um vista incrível da cidade! Logo na frente da Catedral está ainda o Palácio Real. Para fechar, termine o dia conferindo o pôr do sol no Templo de Debod, templo egípcio doado pelo governo do Egito à Espanha.

Se você curte exposições e programações culturais, prepare-se. É possível gastar muitas horas nessa programação. Três importantíssimos museus da Europa e do mundo estão lá: o Prado, o Reina Sofia e o Thyssen-Bornemisza. No Museu do Prado você vai encontrar famosas obras, como *Las Meninas*, de Velázquez; *O Jardim das Delícias*, de El Bosco; e as pinturas negras de Goya. Já no Reina Sofia, o foco é a arte moderna, com muitas obras de Picasso (incluindo a famosa *Guernica*), Miró, Kandinsky e Salvador Dalí. Se tiver tempo, aproveite para conhecer outros centros de arte, como a Casa Encendida e a Caixa Fórum.



O restaurante mais antigo do mundo

Que tal aproveitar o roteiro por Madri para visitar o restaurante mais antigo do Mundo? Inaugurado em 1725, o El Botín (ou Sobrino de Botín) está não apenas no Livro dos Recordes (Guinness Book), mas também citado no primeiro romance do escritor norte-americano Ernest Hemingway, frequentador assíduo do estabelecimento. O prato mais famoso da casa é o Cochinillo assado. Mas atenção: não se esqueça de reservar sua mesa com antecedência.



Porta de Alcalá foi construído em 1778 para servir como porta de entrada da cidade

DICA: as principais atrações de Madri podem ser visitadas em cerca de 3 ou 4 dias. Mas você pode curtir mais tempo por lá e conhecer alguns destinos em passeios bate e volta, como Segóvia (30 min de trem), Toledo (2h de trem) e Córdoba (2h de trem).

BARCELONA

Clima vibrante, praias convidativas, bela arquitetura e uma gastronomia rica em frutos do mar. Barcelona não é uma das cidades mais apaixonantes da Europa à toa. Capital da Catalunha, Barcelona não é tão grande quanto Madrid nem tem um metrô eficiente, mas isso não atrapalha nem um pouco seu passeio por lá. Depois de uma grande revitalização visando os Jogos Olímpicos de 1992, a cidade reviveu para o turismo e ganhou novos ares. A Sagrada Família segue lá, imponente e em obra, mas ganhou companhias de novos atrativos como Porto Vell e Barceloneta. Na cidade o moderno e o antigo convivem lado a lado, de mãos dadas. Por isso não se espante com essa mistura de decoração e arquitetura, que fica ainda mais nítida nas obras do gênio Gaudí, como a própria Sagrada Família ou Parque Guell, além da Casa Batlo e La Pedrera. Na dúvida de onde ficar? Nem pense em duas vezes... A caótica La Rambla é o ponto mais

central desta viagem e qualquer lugar onde você se hospedar estará bem. Muitos hotéis e hostels ficam localizados nesta região, mas escolha bem para não cair numa pegadinha!

SEVILHA

No extremo sul da Espanha está uma das cidades mais bonitas e envolventes deste país. Sevilha é isso e muito mais. Com forte presença da cultura árabe, a cidade, berço do mundialmente famoso flamenco, respira arquitetura. O centro histórico é muito bem preservado e um ótimo ponto de partida, principalmente se você estiver próximo a Plaza de España. Aproveite os dias ensolarados da Andaluzia para fotografar e ser fotografado.

De lá vá caminhando até a imponente Catedral de Sevilha, a terceira maior da Europa. Junto da Catedral não deixe de visitar a Torre Giralda e aproveitar a vista espetacular. Olhou a vista e se impressionou? Pois no fundo fica a Praça dos Touros. Independente de gostar ou



Plaza de la España, em Sevilha, e a igreja da Sagrada Família, uma das obras do gênio Gaudí, mostram a diversidade da arquitetura espanhola



não da prática, esta atividade tem forte presença na região e uma visita ao local é quase obrigatória. De lá caminhe pelo rio Guadalquivir até voltar para o centro sem deixar de passar pela Torre del Oro, criada para evitar invasões pelo rio Guadalquivir e que, mais tarde, no período colonial, serviu para armazenar riquezas que vinham das colônias espanholas.

BILBAO

Se existe algum exemplo de cidade que convive com o passado e futuro ou antigo e moderno de forma harmoniosa, esse lugar chama-se Bilbao. Localizada ao norte do país e banhada pelo Golfo da Biscaia, Bilbao era mais uma pacata cidade histórica da Espanha que passou a ter papel de destaque após 1997, com a inauguração do Museu Guggenheim, na época o mais moderno do mundo pelas suas linhas arrojadas. O museu é considerado símbolo e maior cartão-postal da cidade. A enorme escultura do artista Jeff Koons fica ainda mais bonita na primavera, coberta de flores coloridas. De lá caminhe até o Casco Viejo, no Centro Histórico. É ali que estão o Museu Basco, a Catedral de Santiago, a Plaza Nueva e a Biblioteca Municipal de Bidebarrieta. Essa também é um ótima região para sentir a energizante atmosfera local e também experimentar mais da culinária basca, que é uma das mais saborosas da Espanha.



Museu Guggenheim de arte moderna e contemporânea, em Bilbao



Catedral de Santiago de Compostela, construída na época das Cruzadas

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Mais do que apreciar a imponente catedral, visitar Santiago de Compostela é antes de tudo um encontro com sua fé. A cidade respira religião. E por conta disso se tornou a terceira cidade espanhola mais visitada do mundo, perdendo apenas para Barcelona e Madri. Por ano, milhares de peregrinos chegam aos pés da Catedral de Santiago de Compostela para agradecer. E chegam a pé, de bicicleta ou qualquer outro meio de transporte. É essa fé que move turistas do mundo inteiro é a mesma que transformou a cidade e a colocou no hall de destinos turísticos. A catedral é o ponto principal da viagem, mas não é o único. Vale a pena caminhar sem direção pelo centro histórico, se perder pelas ruelas, vagar junto com outros andarilhos. Santiago é uma cidade para se conhecer sem pressa, no ritmo dos peregrinos.

VALÊNCIA

A gastronomia é uma das marcas mais fortes da Espanha. E por mais que se coma muito bem nos quatro cantos, é em Valência onde você conhecerá todos os gostos e sabores dessa rica culinária. A tão famosa paella, por exemplo, vem daqui. Assim como o arroz caldoso. Dois dos inúmeros pratos que ganharam fronteira e saíram daqui para o mundo.

Mas se você acha que uma viagem para Valência se restringe à gastronomia, está errado! Por aqui se caminha....E muito. E Valência pode ser dividida em três: a parte histórica, que está muito bem conservada; a parte moderna, que conta com lindos prédios e construções bem arrojadas; e a parte do litoral, com suas praias de água gelada e areia dura. O ideal seria pernoitar por duas noites, no mínimo, em sua viagem por Valência, mas sabemos que nem sempre é possível. Se tiver menos tempo, não deixe de visitar o moderno Complexo de Arte e Ciência, com destaque para o inigualável Palácio das Artes. Dois mercados gastronômicos fazem a festa dos comilões. O Municipal fecha no início da tarde, enquanto que o Mercado de Colón está aberto até altas horas - se você estiver em dúvida de onde ir para comer e beber, aqui é um bom lugar!



SERVIÇO

COMO CHEGAR

A Ibéria mantém voos diários e diretos do Rio e São Paulo. É possível desembarcar em todas as cidades citadas na matéria voando com a Iberia ou com qualquer outra grande companhia aérea europeia, como Tap ou Air France.

VIAJAR ENTRE CIDADES

O jeito mais fácil, porém nem sempre mais barato, é viajar pela Espanha de trem. Confira os preços no site: www.renfe.com

VISTO

Brasileiros não precisam de visto de entrada para Espanha e podem ficar até 90 dias.

SEGURO VIAGEM

Após a homologação do Acordo de Schengen, o seguro viagem tornou-se obrigatório. A Affinity tem diversos seguros sob medida para você e seu cliente.

FUSO HORÁRIO: + 4 em relação ao horário de Brasília.

MOEDA: Euro (€).



Cidade das Artes e da Ciência, em Valência, é um complexo arquitetônico, cultural e de entretenimento

ILHA DA MAGIA

dicas imperdíveis para sua viagem a Florianópolis

Sol, praia, lagoa, dunas, cultura e gastronomia. Florianópolis tem tudo isso e muito mais. E o melhor, com a chegada do verão, a Ilha da Magia fica ainda mais mágica! Altas temperaturas, praias lotadas e uma atmosfera que só a capital de Santa Catarina tem. Não importa qual seja seu gosto, nem seu perfil de viajante, Floripa vai te encantar! E para você visitar o que há de melhor na cidade, confira só nossas dicas:

HISTÓRIA

Tudo bem que o verão está chegando e talvez você queira ficar só nas praias, mas tem muita história e cultura na Ilha da Magia. Para quem está em Floripa e segue para Jurerê Internacional vale a pena dar uma parada - quem sabe no almoço? - em Santo Antônio de Lisboa, um bairro açoriano às margens da Baía do Norte. O bairro recebeu muitos imigrantes dos Açores, em Portugal, e diferente de outras partes da ilha,

as construções históricas permanecem até hoje. Uma outra dica cultural e também gastronômica é uma ida ao Mercado Público Municipal, com algumas guloseimas típicas e peixes frescos.

PRAIAS

É uma lista sem fim! São dezenas e cada uma com sua característica. E quer saber qual é a melhor? Depende do que você busca.... Porém, uma visita a Floripa não estará completa sem que você conheça as praias da Joaquina, Mole, Brava e Campeche. E tem Jurerê e Jurerê Internacional, famosas pelas mansões cinematográficas. Essas são as principais entre aquelas que têm fácil acesso. Mais distante, na parte sul, estão algumas preciosidades como a Praia do Matadeiro, Pântano do Sul, a pacata Praia da Solidão e a Lagoinha do Leste, uma praia linda, cujo acesso é feito por trilhas ou através do mar — para quem procura sossego, é certamente um paraíso!





Vista aérea da praia Lagoinha do Leste e a Ponte Hercílio Luz, a maior ponte suspensa por cabos do Brasil liga o continente a cidade de Florianópolis



AFFINITY DESEMBARCA EM FLORIANÓPOLIS

Em novembro, entre os dias 13 e 17, a Affinity vai reunir todo o seu quadro de funcionários, cerca de 100 pessoas, na sua **Convenção Anual**. Desta vez, o evento acontece no Costão do Santinho. “Vamos aproveitar para realizar treinamentos e a nossa tradicional confraternização. Acreditamos que é importante incluir neste momento não só a equipe comercial, mas também a parte administrativa, por isso optamos em levar todo mundo”, explica o diretor de Marketing e Eventos, Alexandre Lança.

DUNAS

Floripa tem um quê de deserto. Em meio às praias, as dunas são uns dos maiores pontos turísticos de Florianópolis. As dunas estão localizadas na Lagoa da Conceição, Praia da Joaquina, Praia dos Ingleses, Praia do Santinho, Praia de Moçambique, Praia do Campeche, Praia da Armação e na Praia do Pântano do Sul. No entanto, são três as formações mais procuradas por turistas. A mais famosa de todas é a que separa a praia da Joaquina da Lagoa da Conceição. Nelas, aliás, nasceu o sandboard, também conhecido como “surf de areia”. Apesar de geógrafos argumentarem que a prática do esporte deteriora os bancos de areia, quem quiser sentir a emoção de descer as dunas em uma prancha pode alugá-la no local.

ONDE FICAR

Nem tudo são flores em Floripa. No verão o trânsito na ilha fica um pouco caótico e isso pode atrapalhar um pouco seus planos. Por isso é importante escolher bem a localização da sua hospedagem. Uma dica é tentar ficar perto das praias, mas atenção, se hospedar em Jurerê, por exemplo, só valerá a pena se você for do estilo baladeiro. No mais, fuja de hotéis naquela área. E evite também o centro, afinal, dificilmente você fará algo por lá. Uma dica boa é ficar hospedado perto da Lagoa da Conceição, local onde você passará boa parte da sua viagem!

GASTRONOMIA

Os pratos à base de frutos do mar são a principal atração gastronômica de Floripa. Come-se (muito) bem na ilha pelo simples fato de que aqui está o maior viveiro de frutos do mar do país. Pra quem gosta é camarão em abundância! Mas isso não é tudo! Por ser uma capital e uma cidade repleta de pessoas das mais variadas idades e estilos, esses moradores trouxeram e trazem novos gostos e temperos. Toda essa miscigenação transforma a Ilha da Magia e resulta em uma diversidade gastronômica impressionante que reflete no prato do dia-a-dia. Bateu a fome? Então bora pra Floripa!

MORADORES DE RUA E SEUS CÃES

Cuidando das pessoas e dos animais



COMO AJUDAR:

Quer participar dos próximos eventos? É só conferir onde e quando nas redes sociais do MRSC. Para participar é preciso enviar um e-mail para: mrscrj@hotmail.com

 @mrscario

 moradoresderuaeseuscaesrio

Não é raro, infelizmente, nós vemos moradores em condição de rua com cães. Muitas vezes eles não têm nada além do seu cachorro. E essa ligação vai muito além da relação dono e cão, entre eles há gestos de amor, troca e muito carinho. Essa relação fez nascer em São Paulo a Organização Não Governamental (ONG) Moradores de Rua e Seus Cães (MRSC), que ganhou patas fora de São Paulo, cresceu e chegou ao Rio de Janeiro no início deste ano. No Rio, o MRSC completou nove meses com uma série de ações e uma marca que, ao mesmo tempo que impressiona, chama atenção para o número de cães na rua. Em nove meses já foram mais de 60 cachorros atendidos e mais de mil moradores de rua que tiveram algum tipo de assistência, desde um pequeno lanche até roupas e agasalhos.

“Nosso foco são moradores de rua com cães, mas claro que não va-

mos negar atendimento aos moradores que não tenham animais de estimação”, afirma Leticia, uma das coordenadoras do projeto no Rio. O projeto atua cadastrando os cães que vivem nas ruas, oferece vacinas, rações, entre outras coisas e, graças a uma parceria com um vereador fluminense, oferece castrações gratuitas para os cães que têm autorização dos seus donos. Com o cadastro, o MRSC consegue catalogar o animal, saber onde ele e seu dono moram e periodicamente passam nas ruas distribuindo rações e fazendo consultas com veterinários voluntários.

“Existe um vínculo muito forte nesta relação entre homem e animal e, claro, que nossa intenção é não prejudicar. Por isso tomamos um cuidado excessivo quando, por exemplo, levamos um cão para castrar. Muitas vezes o morador de rua só tem esse animal como companheiro”, enfatiza Leticia, lembrando que em um evento protagonizado

em agosto, eles conseguiram arrecadar em uma manhã de sábado cerca de 170 kg de ração. “Agora vamos fracionar e fazer essa distribuição esporadicamente, passando nos pontos onde há cães catalogados e oferecendo alimentos saudáveis para esses animais que, muitas vezes, acabam comendo restos de comida podre”. Nos primeiros nove meses de atuação no Rio, o projeto já passou pelo Centro e bairros da Zona Sul onde há maior incidência de moradores em condição de rua. A ideia é ainda neste ano seguir para novos bairros na região, que conta com maior renda per capita e, consequentemente, com grande número de pessoas habitando nas ruas. Quem quiser participar dos próximos eventos pode se juntar ao grupo participando das ações ou doando algo que eles precisem, como coleiras, ração ou vacinas. Valor em dinheiro é aceito e o projeto garante que presta contas ao doador mandando recibo de todo o valor gasto!

PEREGRINAÇÕES



VATICANO - ITÁLIA

PEREGRINAÇÕES PARA TODOS



TERRA SANTA



FÁTIMA - PORTUGAL



TURQUIA



LOURDES - FRANÇA

- ✈ Passagens Aéreas
- 🌐 Pacotes Nacionais e Internacionais
- 🚢 Cruzeiros Marítimos
- 🚆 Roteiros Personalizados
- 🏛 Especializados em Turismo Religioso



Itiquira
OPERADORA

☎ (61) 3226-8980

✉ operadora@itiquiraturismo.com.br

🌐 www.itiquiraturismo.com.br

SQS QD 02, Ed. Palácio do Comércio, Bl B | Térreo Lj 1 e 2
Brasília | DF | Cep: 70318-900

Peregrinus
VIAGENS E TURISMO

☎ (12) 3018-1816 - (12) 3013-9182

✉ comercial@peregrinusviagens.com.br

🌐 www.peregrinusviagens.com.br

Av. Andromeda, 1162 sala 04 | Jd Satellite
São José dos Campos | SP | Cep: 12230-000



SANCOR SEGUROS

PARA CADA NECESSIDADE DIVERSAS SOLUÇÕES.

Somos uma **seguradora** feita de pessoas para pessoas, e nosso **propósito** é proteger suas conquistas e sonhos.

Conte com nossas opções:

Seguros de Vida individuais e coletivos.

Seguros Patrimoniais coberturas para residências, empresas e condomínios.

Seguros Automóveis uma forma diferente de ver o seguro do seu veículo.

Seguros Rurais proteção para cultivos, equipamentos e maquinários.

Seguro Viagem para sua tranquilidade e proteção.

www.sancorsegueros.com.br



SancorSegurosBrasil



@sancorseguerosbr



/sancorseguerosbrasil